

**PROCEDURY OBOWIĄZUJĄCE W ZESPOLE SZKÓŁ NR 18
WE WROCŁAWIU NA LEKCJACH WYCHOWANIA FIZYCZNEGO W ROKU
SZKOLNYM 2020/2021 W CZASIE PANDEMII COVID19.**

1. W przypadku gdy na jednej godzinie lekcyjnej ćwiczy więcej niż 2 grupy, jedna z nich zajęcia z wychowania fizycznego będzie realizować w innej formie. W/w zajęcia odbywać się będą rotacyjnie.

2. W szatniach będzie ograniczona ilość przebijających się uczniów jednocześnie (wymogi sanitarne). Uczniowie ponadto są zobligowani do noszenia maseczek oraz do zachowania dystansu społecznego.

3. Zajęcia z wychowania fizycznego odbywają się z zachowaniem dystansu społecznego i wynikających z tego obostrzeń.

4. W trakcie lekcji wychowania fizycznego realizowane będą następujące aktywności ruchowe:

- lekkoatletyka – marszobiegi, interwał, biegi na krótkich i długich dystansach,**
- gry i zabawy rekreacyjne na powietrzu,**
- podstawy tenisa stołowego,**
- ćwiczenia z oporem własnego ciała.**

5. Sprzęt używany podczas zajęć będzie codziennie dezynfekowany. Natomiast pozostały sprzęt będzie zabezpieczony i wyłączony z użytkowania.

6. W ramach zajęć wychowania fizycznego będą realizowane zagadnienia dotyczące edukacji zdrowotnej w formie prezentacji, wykładów, filmów itp.

Opracował zespół nauczycieli wychowania fizycznego.