

**PROCEDURY OBOWIĄZUJĄCE NA LEKCJACH WYCHOWANIA  
FIZYCZNEGO W CZASIE PANDEMII COVID19  
W ZESPOLE SZKÓŁ NR 18 WE WROCŁAWIU  
W ROKU SZKOLNYM 2020/2021**

- 1. W momencie wejścia na obiekt sportowy uczeń zobowiązany jest zakryć usta i nos, zachować bezpieczną odległość.**
- 2. W szatniach jednorazowo może przebywać do 10 osób (z zachowaniem dystansu i w obowiązkowej masce na twarzy)**
  - w łączniku w czasie zbiórki zachowujemy dystans oraz zakrywamy usta i nos,**
  - w łączniku zaleca się nie tworzyć większych skupisk młodzieży ze względu na bezpieczeństwo.**
- 3. Zajęcia z wychowania fizycznego na siłowni :**
  - każdy uczeń po skończonym ćwiczeniu na przyrządzie dezynfekuje go**
  - jeżeli są to zajęcia z tenisa stołowego należy zdezynfekować raketkę przed oddaniem jej innemu uczniowi**
- 4. W trakcie lekcji wychowania fizycznego realizowane są następujące aktywności ruchowe:**
  - lekkoatletyka – marszobiegi, interwał, biegi na krótkich i długich dystansach,**
  - gry i zabawy rekreacyjne na powietrzu,**
  - podstawy tenisa stołowego,**
  - ćwiczenia z oporem własnego ciała.**
- 5. Sprzęt używany podczas zajęć będzie codziennie dezynfekowany.**  
**Pozostały sprzęt jest zabezpieczony i wyłączony z użytkowania.**
- 6. W ramach zajęć wf, możliwa będzie realizacja zwiększonej liczby godzin z zagadnień dotyczących edukacji zdrowotnej w formie prezentacji, wykładów, itp.**

Opracował zespół nauczycieli  
wychowania fizycznego.